

INSTA PORADNIK

odporność w 4 krokach



Codzienne wsparcie, mądre działania w trakcie infekcji oraz regeneracja po chorobie tworzą plan, który realnie pomaga w codzienności.

Ten poradnik pokazuje cztery etapy, które warto łączyć.

1. Codzienna profilaktyka

To fundament odporności.

Liczą się: witamina D, kwasy omega-3, ruch, sen i świeże powietrze.

Dobre nawyki budowane codziennie wzmacniają organizm, zanim pojawi się jakakolwiek infekcja.

Co może się tu sprawdzić:

Tran Kids/Family łagodny sposób na uzupełnienie omega-3.
Witamina D3 Miodziś codzienna kropla, gdy brakuje słońca.
Olej z czarnuszki mała łyżeczka tradycji w diecie.

3. Regeneracja po chorobie

Po infekcji **mikrobiom, apetyt i energia wracają do równowagi stopniowo.**

Warto wspierać jelita, nawadniać i wracać do różnorodnych posiłków małymi krokami.

Naturalne wsparcie, które możesz rozważyć:

Probiotyk Flora Kids delikatny towarzysz po antybiotyku.
Pyłek Mocy naturalny akcent w powrocie do sił.

2. W czasie infekcji

Organizm pracuje intensywniej i potrzebuje więcej płynów oraz lekkich posiłków.

Witamina C z diety, odpoczynek i spokojny rytm dnia pomagają przejść chorobę łagodniej.

Przykłady, po które rodzice często sięgają:

Miodziś Witamina C uzupełnia dietę w witaminę C.
Kids Multiwitamina pomaga zadbać o zestaw witamin w diecie.
Oxymel delikatny dodatek do letniej wody.

Chcesz przetestować produkty z dzisiejszego poradnika?



Z kodem
LEKARZEDLADZIECI10
10% rabatu
na cały asortyment
www.pasiekasadowskich.pl

Poradnik ma charakter edukacyjny.

Wymienione produkty są elementem uzupełnienia diety i nie zastępują leczenia ani konsultacji medycznej.